



FUNDACJA
LIDEREK
BIZNESU

Leading Women

**Najbardziej kompleksowy program
rozwojowy dla liderki w Polsce**

Partner Merytoryczny:



Wstęp

W tzw. „nowej rzeczywistości” pojawiły się przed liderami, zespołami i organizacjami nowe wyzwania. Wprowadzanie mądrych zmian w sposobie działania firm, zespołów, w sposobie myślenia i funkcjonowania - wymaga otwartości, elastyczności i zdolności do adaptacji, a wszystkie te cechy przypisywane są kobietom liderkom.

Leading Women to unikalny program szkoleniowy dla kobiet-liderek, które są zainteresowane swoim zawodowym rozwojem i chcą się przygotować do kolejnych kroków w swojej karierze. To program dla ambitnych kobiet, które gotowe są zainwestować w swój własny rozwój.

Program, jako jedyny w Polsce, kompleksowo łączy proces budowania kompetencji przywódczych z rozwojem samoświadomości menedżerskiej, dzięki czemu znakomicie przygotowuje kobiety do objęcia wyższych ról zarządczych.

Leading Women to program tworzony przez ekspertów i praktyków biznesu, dzięki czemu ewoluuje i dynamicznie reaguje na nowe uwarunkowania biznesowe i społeczne. Obecna edycja została oparta na opublikowanym w grudniu 2020 „Modelu Przywództwa Nowej Rzeczywistości”.

Tegoroczną nowością jest możliwość współpracy z mentorką, a dodatkowym atutem programu jest networking bazujący na wymianie wiedzy i doświadczeń w gronie uczestniczek z różnych firm, organizacji i kultur.

Serdecznie zapraszamy!

Fundacja Liderki Biznesu



Cel

Cel Programu LEADING WOMEN:

- ▶ **Wsparcie** uczestniczek w osiągnięciu celów zawodowych, poprzez świadomą pracę nad w/w obszarami,
- ▶ **Potwierdzenie** własnych talentów przy wsparciu narzędzia diagnostycznego,
- ▶ **Budowanie** swojej ścieżki zawodowej na bazie zdiagnozowanych talentów,
- ▶ **Wyposażenie** uczestniczek w praktyczne narzędzia, wiedzę i umiejętności kluczowe w roli lidera.

Korzyści dla uczestniczki

- ▶ **Zbudowanie świadomości swoich mocnych stron** oraz obszarów do rozwoju,
- ▶ **Zyskanie pewności siebie i wiary we własne możliwości**, dzięki wsparciu trenera,
- ▶ **Zwiększenie skuteczności** i umiejętności budowania swojej pozycji w organizacji,
- ▶ **Możliwość dzielenia się wiedzą** uzyskaną w programie z innymi kobietami,
- ▶ **Członkostwo w Klubie Absolwentek Leading Women**, umożliwiające dalszą wymianę wiedzy i doświadczeń,
- ▶ **Dostęp do zamkniętej grupy LinkedIn** zapewniającej stały kontakt z uczestniczkami programu,
- ▶ **Otrzymanie certyfikatu „Leading Women”**,
- ▶ **Udział w nowej formule online** umożliwiający nawiązywanie kontaktów z liderkami z całej Polski.

Korzyści dla organizacji

- ▶ **Poszerzanie grona managerów**,
- ▶ **Polepszanie wskaźników „różnorodności”** (ang. diversity),
- ▶ **Budowanie przez pracowników networkingu**, który ostatecznie służy firmie z uwagi na benchmarking i rozszerzanie horyzontów,
- ▶ **Motywacja i docenienie**,
- ▶ **Wpisywanie się w światowy trend „diversity & inclusion”**,
- ▶ **Podnoszenie employer branding**: pracodawca, który dba o swoich pracowników, szukając rozwiązań indywidualnych, nowoczesnych i otwierających nowe horyzonty.

219
absolwentek

90% absolwentek
deklaruje, że chce wziąć
udział w kontynuacji
programu



Dla kogo?

Program Leading Women dedykowany jest kobietom ze średniego i wyższego szczebla menedżerskiego oraz przedsiębiorczynom i właścicielkom firm, które chciałyby zdiagnozować i rozwinąć swoje kompetencje przywódcze oraz zwiększyć swoją skuteczność.

Do udziału w programie zapraszamy szczególnie kobiety, które chcą:

Zwiększyć swoją skuteczność w roli liderki, pogłębiając wiedzę na temat przywództwa, zarządzania sobą, zespołami i relacjami.



Stawić czoła wyzwaniom, jakie niesie dzisiejsza rzeczywistość, by stać się „liderką na nowe czasy”.



Uzyskać większą pewność siebie i konsekwentnie kształtować swój wizerunek.



Przewartościować priorytety i zatroszczyć się o własną odporność psychiczną.



Dołączyć do prestiżowego grona kobiet „Leading Women” - społeczności, która także po zakończeniu programu wspiera się i inspiruje.



Pogłębić swoją wiedzę na temat przywództwa, zarządzania sobą, zespołami i relacjami.



”

Bardzo inspirujący program, pozwala na zastanowienie się nad własnym stylem zarządzania i na wymianę doświadczeń z interesującymi osobami.

Aleksandra Krzyżowska

HR Operations Director EMEA,
MoneyGram International



Przebieg i opis programu

Leading Women

Moduł 1

"Liderka w chaosie. Siła empatycznego przywództwa"

Jakie jest przywództwo dzisiejszych czasów? Jakie kompetencje należy świadomie budować i wzmacniać? Czy istnieje kobiece przywództwo? Poznajemy nowy model przywództwa Leading Women oraz kluczowe kompetencje liderki, tak bardzo istotne w świecie nieustannych zmian i niepewności. Dowiemy się, dlaczego nasze wartości są tak ważne w budowaniu tożsamości liderki i w jaki sposób wpływają na codzienne zarządzanie ludźmi.

Moduł 2

„Poznaj siebie - indywidualna diagnostyka Extended DISC”

W programie Leading Women proponujemy uczestniczkom skorzystanie z licencjonowanego narzędzia diagnostycznego Extended DISC. W trakcie modułu omawiamy najważniejsze zagadnienia komunikacji międzyludzkiej i zarządzania relacjami z innymi w oparciu o typologię czterech typów osobowości. Każda z uczestniczek programu otrzymuje swój raport, który omawia w trakcie indywidualnej sesji feedbackowej. Zaproponowana metodologia umożliwi uczestniczkom poznanie swoich mocnych stron, talentów oraz stylu zarządzania i stanowi ogromny wkład w budowanie samoświadomości.

Moduł 3

„Sztuka asertywności i pozytywnej pewności siebie”

Na czym polega prawdziwa postawa asertywna i zdrowa pewność siebie? Ten tak ważny temat stanowi merytorykę kolejnego modułu programu.

Uczestniczki zdobywają wiedzę na temat asertywności i w czasie praktycznych ćwiczeń budują swoją pewność siebie w relacjach biznesowych i prywatnych.

Moduł 4

„Świadomy wizerunek - marka osobista”

Jak tworzyć swój wizerunek i markę osobistą? Jakie obszary kreowania marki osobistej są istotne i jakie działania podjąć, aby je skutecznie budować? Poznajemy tajniki budowania wizerunku, pozytywnego wywierania wpływu, niewerbalnej mowy ciała itp. W oparciu o uzyskaną wiedzę, uczestniczki programu Leading Women tworzą swoje indywidualne strategie budowania marki osobistej dopasowane do ich rzeczywistości biznesowej.



Moduł 5

„Budowanie widoczności w organizacji”

Jak budować widoczność w organizacji? Jaką zastosować strategię i jakie kompetencje wzmacniać, aby być zauważoną? Jak radzić sobie ze stereotypami i nieświadomymi przekonaniami innych osób, które wpływają na naszą karierę w organizacji? W tym module poznajemy praktyczne zasady tworzenia swojego networku biznesowego. Poznajemy istotne kwestie wpływające na naszą spójność i integralność osobistą.

Moduł 6

„Zarządzanie stresem i emocjami”

Odporność psychiczna jest podstawą do budowania spójnej postawy przywódczej. Poznajemy fizjologię powstawania stresu oraz praktyczne narzędzia do radzenia sobie ze stresem w sytuacjach trudnych. Uczymy się zarządzać swoimi emocjami i poznajemy najbardziej skuteczne techniki pomocne w budowaniu stabilności i odporności naszej psychiki.

Moduł 7

„Uważność na spokój umysłu w oparciu o MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction)”

Uważne przywództwo oparte jest na odporności psychicznej i spokoju umysłu. Poznajemy praktyki uważności i ich pozytywny, potwierdzony naukowo, wpływ na nasz umysł, emocje i ciało. Rozwijamy umiejętność radzenia sobie ze stresem oraz uzyskiwania dostępu do własnego potencjału. Uczymy się budować swoją odporność i stabilność w oparciu o MBSR.

Moduł 8

„Budowanie strategii własnej kariery”

Jak budować siłę mentalną i zachować spokój w sytuacjach, które są dla nas wyzwaniem? Korzystając z najlepszych technik psychologii pozytywnej, praktykujemy pozytywne nastawienie, realny optymizm oraz uważność. Uczymy się jak dbać o swoją energię, zdrowie psychiczne i kondycję dzięki szeroko rozumianym technikom well-being.

Moduł 9

„Sztuka korzystania z feedbacku. Budowanie zaufania”

Program Leading Women wyposaża uczestniczki w najnowszą wiedzę warsztatową oraz inspirację dostarczoną przez wyjątkowych gości specjalnych. Jest to czas na wyznaczenie swoich dalszych celów i przygotowanie skutecznej strategii działania. Absolwentki kończą program z osobistą deklaracją liderki i planem przyszłej kariery.



Program sprawia, że krzesło na którym siedzisz, wydaje się wcale nie takie pewne; poszerza horyzonty, wrywa ze strefy komfortu.

Sylwia Bogucka

Dyrektor Planowania Biznesowego,
Orange Polska



Ważnym elementem programu są spotkania z doświadczonymi liderkami, które osiągnęły najwyższe poziomy zarządcze w polskich firmach i międzynarodowych koncernach. Nasi goście specjalni inspirują do działania i zachęcają do wzięcia odpowiedzialności za swój rozwój.

W dotychczasowych dziesięciu edycjach programu Leading Women gościłyśmy m.in.:

Annę Rulkiewicz,
Prezeskę Grupy LuxMed

Edytę Sadowską,
Prezeskę Canal Plus

Bożenę Leśniewską,
Wiceprezeskę Orange Polska

Dominikę Bettman,
Prezeskę Microsoft Poland

Izabelę Holmes,
Head of Talent and Organizational Effectiveness
Federal Reserve Board, US

Krystynę Boczkowską,
byłą prezeskę zarządu Robert Bosch
i reprezentantkę Grupy Bosch w Polsce.

Nowość

Nowością tej edycji jest również możliwość pracy z mentorką biznesową już w trakcie programu lub zaraz po jego zakończeniu, dzięki czemu wiedzę zdobytą podczas szkolenia można od razu wdrożyć w praktyce (jest to opcja dodatkowa dla zainteresowanych).



Świetny program modułowy, moduły mądrze ze sobą skorelowane. Dodaje wiary, inspiracji, pewności siebie, motywuje do dalszej zmiany.

Agnieszka Jaworska-Martycz

Dyrektor ds. Klientów Instytucjonalnych,
NN Investment Partners TFI S.A.



W programie także:

- ▶ 1 indywidualna sesja rozwojowa z trenerem prowadzącym „Poznaj siebie - raport Extended Disc z indywidualną analizą” (1 h)
- ▶ 2 spotkania online z gościem specjalnym - znaną i doświadczoną liderką
- ▶ Zadania „pre-work” w ramach poszczególnych tematów
- ▶ Praca uczestniczek w parach pomiędzy wybranymi sesjami

Dodatkowe zalety zapewniające komfort pracy i networkingu:

- ▶ Kameralna grupa do 20 uczestniczek
- ▶ Nowoczesna hybrydowa formuła programu, obejmująca część wykładów oraz prac w małych grupach, która pozwoli na efektywne i skuteczne doskonalenie swoich umiejętności pracy w środowisku wirtualnym
- ▶ Przyjazna atmosfera, zapewniająca bezpieczne środowisko do wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia w mierzeniu się z wyzwaniami uczestniczek
- ▶ Fundacja Liderki Biznesu czerpie inspiracje z całego świata inspiracje dotyczące rozwoju, przywództwa i na bieżąco modyfikuje i aktualizuje zagadnienia Programu LEADING WOMEN, stworzonego przez kobiety i dedykowanego dla kobiet!

”

Niewiele jest w życiu chwil, które zaliczamy jako niestracone. Cztery dni, które spędziłam w gronie fantastycznych kobiet i z zaprezentowanym zakresem zaliczam do tych, które mnie wzmocniły, ugruntowały, otworzyły na innych, dowartościowały, itd. (w samych superlatywach)

Joanna Iwaniuk

BUDIMEX S.A.



Prowadzący



**Agnieszka
Bilińska**

Mentorka, executive coach, trenerka biznesu oraz doświadczona menedżerka pracująca od ponad 20 lat w globalnych firmach - na stanowiskach executive (PwC, Scandinavian Tobacco), w zarządach i radach nadzorczych. CEO w firmie doradczej Trusted UP (daw. Trusted Communication), która wspiera liderów w rozwoju zawodowym i osobistym. Ekspertka w dziedzinie mentoringu, komunikacji i przywództwa. Założycielka, fundatorka i w latach 2010-2015 CEO Vital Voices Poland, polskiego oddziału globalnej organizacji założonej przez Hillary Clinton i wspierającej rozwój kompetencji przywódczych kobiet poprzez ideę mentoringu. Opiekun Merytoryczna Programu Mentoringowego Fundacji Liderki Biznesu (edycja 2017). Absolwentka Yale School of Management.

Znalazła się w gronie 25 finalistek konkursu WE Empower Challenge 2019, pierwszego tego typu konkursu biznesowego, mającego na celu uhonorowanie przedsiębiorczych kobiet, które wspierają Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ.



**Edyta
Ziajowska**

Menedżerka z ponad 20-letnim doświadczeniem w korporacjach (zarządy operacyjne) i Vital Voices Poland (zarząd 2012-15) oraz mentorka i executive coach z ponad 10 letnią praktyką. Posiada certyfikat nauczyciela MBSR Mindfulness-Based Stress Reduction honorowany w całej Europie i USA oraz rekomendację Polskiego Instytutu Mindfulness.

Jej misją jest tworzenie środowiska biznesowego wspierającego rozwój człowieka poprzez uważny leadership i budowanie odporności dzięki mindfulness.

Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego, kierunki: Ekonomia (przy współpracy z Columbia University), Dziennikarstwo i Nauki Polityczne, oraz St. George College Toronto, Kanada. Ukończyła program Science of Well-Being na Yale University 2022.



**Sandra
Bichl**

Posiada ponad 20-letnie doświadczenie zawodowe. Swoją karierę zaczęła od Executive Search w CEE, następnie przeszła do sprzedaży i marketingu w Ameryce Łacińskiej i Belgii. W 2010 roku założyła firmę Career Angels, która świadczy usługi doradztwa kariery skierowane do doświadczonych managerów i executives w całej Europie. Sandra i jej ponad 20-osobowy zespół wspierają i szkolą kadrę zarządzającą oraz działy HR z zakresu zarządzania ścieżkami karier, employer branding i poprawy rekrutacji.

Od 2014 roku Sandra regularnie wyklada w renomowanych szkołach biznesu, m.in. w Brukseli, Warszawie, Mediolanie, Wiedniu, Mannheim i Zurychu - dla studentów i absolwentów studiów G/E/MBA. Od 2018 prowadzi kursy, by szkolić kolejne pokolenia doradców kariery i poprawić świadczone usługi na rynku. Dzięki temu w 2021 roku zaprojektowała studia podyplomowe „Career Advisory - Zarządzanie rozwojem i zmianą ścieżki kariery” na Akademii Leona Koźmińskiego.

**W wybranych sesjach weźmie udział inspirujący Gość Specjalny
- kobieta liderka, która odniosła sukces w biznesie.**

Program prowadzony jest metodologią „Experiential Learning”:

- ▶ aktywny udział w interaktywnych warsztatach,
- ▶ praktyczne ćwiczenia,
- ▶ wymiana doświadczeń.

Wszystko to pozwala uczestnikom na: uzyskanie maksimum wiedzy, praktycznych narzędzi, inspiracji.

Koszty, warunki udziału, terminy: [TUTAJ](#)



Kontakt

Agnieszka Bilińska

Mentor, Executive Coach, Trener
CEO, Trusted Up

abilinska@trustedup.pl

Tel. **+48 601 441 340**



Elżbieta Różycka-Solinas

Dyrektor Zarządzająca

elzbieta.rozycka-solinas@liderkibiznesu.pl

Tel. **+48 502 444 733**



Justyna Gwoździk

Koordynator Projektów
Fundacja Liderki Biznesu

justyna.gwozdzik@liderkibiznesu.pl

Tel. **+48 573 339 221**





FUNDACJA
LIDEREK
BIZNESU

Kontakt

Fundacja Liderów Biznesu:

fundacja@liderkibiznesu.pl

Tel. 502 444 733

www.fundacjaliderkibiznesu.pl