



FUNDACJA  
LIDEREK  
BIZNESU

# Leading Women

---

**Najbardziej kompleksowy program  
rozwojowy dla liderki w Polsce**

Partner Merytoryczny:



## Wstęp

W tzw. „nowej rzeczywistości” pojawiły się przed liderami, zespołami i organizacjami nowe wyzwania. Wprowadzanie mądrych zmian w sposobie działania firm, zespołów, w sposobie myślenia i funkcjonowania - wymaga otwartości, elastyczności i zdolności do adaptacji, a wszystkie te cechy przypisywane są kobietom liderkom.

**Leading Women to unikalny program szkoleniowy dla kobiet-liderki, które są zainteresowane swoim zawodowym rozwojem i chcą się przygotować do kolejnych kroków w swojej karierze. To program dla ambitnych kobiet, które gotowe są zainwestować w swój własny rozwój.**

Program, jako jedyny w Polsce, kompleksowo łączy proces budowania kompetencji przywódczych z rozwojem samoświadomości menedżerskiej, dzięki czemu znakomicie przygotowuje kobiety do objęcia wyższych ról zarządczych.

**Leading Women** to program tworzony przez ekspertów i praktyków biznesu, dzięki czemu ewoluuje i dynamicznie reaguje na nowe uwarunkowania biznesowe i społeczne. Obecna XII edycja została oparta na opublikowanym w grudniu 2020 „Modelu Przywództwa Nowej Rzeczywistości”.

Tegoroczną nowością jest możliwość współpracy z mentorką, a dodatkowym atutem programu jest networking bazujący na wymianie wiedzy i doświadczeń w gronie uczestniczek z różnych firm, organizacji i kultur.

Serdecznie zapraszamy!

Fundacja Liderki Biznesu

## Cel

**Cel Programu LEADING WOMEN:**

- ▶ **Wsparcie** uczestniczek w osiągnięciu celów zawodowych, poprzez świadomą pracę nad w/w obszarami,
- ▶ **Potwierdzenie** własnych talentów przy wsparciu narzędzia diagnostycznego,
- ▶ **Budowanie** swojej ścieżki zawodowej na bazie zdiagnozowanych talentów,
- ▶ **Wyposażenie** uczestniczek w praktyczne narzędzia, wiedzę i umiejętności kluczowe w roli lidera.

## Korzyści dla uczestniczki

- ▶ **Zbudowanie świadomości swoich mocnych stron** oraz obszarów do rozwoju,
- ▶ **Zyskanie pewności siebie i wiary we własne możliwości**, dzięki wsparciu trenera,
- ▶ **Zwiększenie skuteczności** i umiejętności budowania swojej pozycji w organizacji,
- ▶ **Możliwość dzielenia się wiedzą** uzyskaną w programie z innymi kobietami,
- ▶ **Członkostwo w Klubie Absolwentek Leading Women**, umożliwiające dalszą wymianę wiedzy i doświadczeń,
- ▶ **Dostęp do zamkniętej grupy LinkedIn** zapewniającej stały kontakt z uczestniczkami programu,
- ▶ **Otrzymanie certyfikatu** „Leading Women”,
- ▶ **Udział w nowej formule online** umożliwiający nawiązywanie kontaktów z liderkami z całej Polski.

## Korzyści dla organizacji

- ▶ **Poszerzanie grona managerów**,
- ▶ **Polepszanie wskaźników „różnorodności”** (ang. diversity),
- ▶ **Budowanie przez pracowników networkingu**, który ostatecznie służy firmie z uwagi na benchmarking i rozszerzanie horyzontów,
- ▶ **Motywacja i docenienie**,
- ▶ **Wpisywanie się w światowy trend „diversity & inclusion”**,
- ▶ **Podnoszenie employer branding**: pracodawca, który dba o swoich pracowników, szukając rozwiązań indywidualnych, nowoczesnych i otwierających nowe horyzonty.

**152**  
absolwentki

Średnia ocena programu to **4,9** na 5 możliwych

**90%** absolwentek deklaruje, że chce wziąć udział w kontynuacji programu



## Dla kogo?

Program Leading Women dedykowany jest kobietom ze średniego i wyższego szczebla menedżerskiego oraz przedsiębiorczynom i właścicielkom firm, które chciałyby zdiagnozować i rozwinąć swoje kompetencje przywódcze oraz zwiększyć swoją skuteczność.

Do udziału w programie zapraszamy szczególnie kobiety, które chcą:

Zwiększyć swoją skuteczność w roli liderki, pogłębiając wiedzę na temat przywództwa, zarządzania sobą, zespołami i relacjami.



Stawić czoła wyzwaniom, jakie niesie dzisiejsza rzeczywistość, by stać się „liderką na nowe czasy”.



Uzyskać większą pewność siebie i konsekwentnie kształtować swój wizerunek.



Przewartościować priorytety i zatroszczyć się o własną odporność psychiczną.



Dołączyć do prestiżowego grona kobiet „Leading Women” - społeczności, która także po zakończeniu programu wspiera się i inspiruje.



Pogłębić swoją wiedzę na temat przywództwa, zarządzania sobą, zespołami i relacjami.



*Bardzo inspirujący program, pozwala na zastanowienie się nad własnym stylem zarządzania i na wymianę doświadczeń z interesującymi osobami.*

**Aleksandra Krzyżowska**

HR Operations Director EMEA,  
MoneyGram International



## Przebieg i opis programu Leading Women

### Inauguracja programu

W czasie 1-godzinnego modułu otwierającego program Leading Women poznamy agendę i merytorykę programu oraz wszystkie jego uczestniczki.

Każdy z 10 modułów to 3-godzinne spotkanie online w formule warsztatowej.

### Moduł 1

#### „Liderka w chaosie. Siła empatycznego przywództwa”

Jakie jest przywództwo dzisiejszych czasów? Jakie kompetencje należy świadomie budować i wzmacniać? Czy istnieje kobiece przywództwo? Poznajemy nowy model przywództwa Leading Women oraz kluczowe kompetencje liderki, tak bardzo istotne w świecie nieustannych zmian i niepewności. Dowiemy się, dlaczego nasze wartości są tak ważne w budowaniu tożsamości liderki i w jaki sposób wpływają na codzienne zarządzanie ludźmi.

### Moduł 2

#### „Poznaj siebie - indywidualna diagnostyka Extended DISC”

W programie Leading Women proponujemy uczestniczkom skorzystanie z licencjonowanego narzędzia diagnostycznego Extended DISC. W trakcie modułu omawiamy najważniejsze zagadnienia komunikacji międzyludzkiej i zarządzania relacjami z innymi w oparciu o typologię czterech typów osobowości. Każda z uczestniczek programu otrzymuje swój raport, który omawia w trakcie indywidualnej sesji feedbackowej. Zaproponowana metodologia umożliwi uczestniczkom poznanie swoich mocnych stron, talentów oraz stylu zarządzania i stanowi ogromny wkład w budowanie samoświadomości.

### Moduł 3

#### „Inteligencja emocjonalna liderki”

Inteligencja emocjonalna jest jedną z kluczowych kompetencji liderki dzisiejszych czasów. Poznajemy najważniejsze obszary inteligencji emocjonalnej, koncentrując się na empatii i umiejętności słuchania. Uczymy się, w jaki sposób rozwijać kompetencję samorefleksji tak ważną w procesie własnego rozwoju. Poznajemy najważniejsze zasady budowania skutecznej postawy asertywnej, a w czasie praktycznych ćwiczeń zdobywamy wiedzę, jak budować zdrową pewność siebie.

### Moduł 4

#### „Świadomy wizerunek - marka osobista”

Jak tworzyć swój wizerunek i markę osobistą? Jakie obszary kreowania marki osobistej są istotne i jakie działania podjąć, aby je skutecznie budować? Poznajemy tajniki budowania wizerunku, pozytywnego wywierania wpływu, niewerbalnej mowy ciała itp. W oparciu o uzyskaną wiedzę, uczestniczki programu Leading Women tworzą swoje indywidualne strategie budowania marki osobistej dopasowane do ich rzeczywistości biznesowej.



## Moduł 5

### „Budowanie widoczności w organizacji”

Jak budować widoczność w organizacji? Jaką zastosować strategię i jakie kompetencje wzmacniać, aby być zauważoną? Jak radzić sobie ze stereotypami i nieświadomymi przekonaniem innych osób, które wpływają na naszą karierę w organizacji? W tym module poznajemy praktyczne zasady tworzenia swojego networku biznesowego. Poznajemy istotne kwestie wpływające na naszą spójność i integralność osobistą.

## Moduł 6

### „Sztuka korzystania z feedbacku”

Co to jest feedback? Jakie cechy ma prawidłowo udzielona informacja zwrotna? Uczymy się, w jaki sposób przyjmować informację zwrotną od innych osób. Dlaczego feedback jest tak ważnym elementem naszego rozwoju? Jak świadomie korzystać z feedbacku i budować nawyk świadomego poszukiwania informacji zwrotnej?

## Moduł 7

### „Zarządzanie stresem i emocjami”

Odporność psychiczna jest podstawą do budowania spójnej postawy przywódczej. Poznajemy fizjologię powstawania stresu oraz praktyczne narzędzia do radzenia sobie ze stresem w sytuacjach trudnych. Uczymy się zarządzać swoimi emocjami i poznajemy najbardziej skuteczne techniki pomocne w budowaniu stabilności i odporności naszej psychiki.

## Moduł 8

### „Pozytywne myślenie & Wellbeing liderki”

Jak budować siłę mentalną i zachować spokój w sytuacjach, które są dla nas wyzwaniem? Korzystając z najlepszych technik psychologii pozytywnej, praktykujemy pozytywne nastawienie, realny optymizm oraz uważność. Uczymy się jak dbać o swoją energię, zdrowie psychiczne i kondycję dzięki szeroko rozumianym technikom well-being.

## Moduł 9

### „Wirtualne przywództwo”

W dzisiejszym świecie hybrydowym, zarządzaniu na odległość, wirtualnych spotkaniach, zdecydowanie wzrasta rola lidera. W jaki sposób przygotować się do trwałej, mentalnej zmiany nawyków i wdrożyć najlepsze wirtualne praktyki, aby wzmocnić naszą postawę przywódczą? Dlaczego tak ważna jest rola zaufania w zarządzaniu zdalnym i jak je budować? Jakie są kluczowe czynniki sukcesu wirtualnego przywództwa?

## Moduł 10

### „Budowanie strategii własnej kariery”

Program Leading Women kończymy wzbogacone w najnowszą wiedzę warsztatową oraz inspirację dostarczoną przez wyjątkowych gości specjalnych. Jest to czas na wyznaczenie swoich dalszych celów i przygotowanie skutecznej strategii działania. Absolwentki kończą program z osobistą deklaracją liderki i planem przyszłej kariery.



Program sprawia, że krzesło na którym siedzisz, wydaje się wcale nie takie pewne; poszerza horyzonty, wyrwa ze strefy komfortu.

**Sylwia Bogucka**

Dyrektor Planowania Biznesowego,  
Orange Polska



Ważnym elementem programu są spotkania z doświadczonymi liderkami, które osiągnęły najwyższe poziomy zarządcze w polskich firmach i międzynarodowych koncernach. Nasi goście specjalni inspirują do działania i zachęcają do wzięcia odpowiedzialności za swój rozwój.

W dotychczasowych dziesięciu edycjach programu Leading Women gościliśmy m.in.:

**Annę Rulkiewicz,**  
Prezes Grupy LuxMed

**Marynikę Woroszyłską-Sapiehę,**  
Supervisory Board Member, C-level manager

**Anetę Podyma-Milczarek,**  
Prezes UNUM Życie TUIR SA

**Ewę Dąbrowską,**  
Managing Director, Nationale Nederlanden

**Izabelę Holmes,**  
Head of Talent and Organizational Effectiveness  
Federal Reserve Board, US

**Krystynę Boczkowską,**  
byłą prezes zarządu Robert Bosch  
i reprezentantkę Grupy Bosch w Polsce.

## Nowość

Nowością tej edycji jest również możliwość pracy z mentorką biznesową już w trakcie programu lub zaraz po jego zakończeniu, dzięki czemu wiedzę zdobytą podczas szkolenia można od razu wdrożyć w praktyce (jest to opcja dodatkowa dla zainteresowanych).



Świetny program modułowy, moduły mądrze ze sobą skorelowane. Dodaje wiary, inspiracji, pewności siebie, motywuje do dalszej zmiany.

**Agnieszka Jaworska-Martycz**

Dyrektor ds. Klientów Instytucjonalnych,  
NN Investment Partners TFI S.A.



#### W programie także:

- ▶ 1 indywidualna sesja rozwojowa z trenerem prowadzącym „Poznaj siebie - raport Extended Disc z indywidualną analizą” (1 h)
- ▶ 2 spotkania online z gościem specjalnym - znaną i doświadczoną liderką
- ▶ Zadania „pre-work” w ramach poszczególnych tematów
- ▶ Praca uczestniczek w parach pomiędzy wybranymi sesjami
- ▶ 2 spotkania networkingowe uczestników grupy online (2h).

#### Dodatkowe zalety zapewniające komfort pracy i networkingu:

- ▶ Kameralna grupa do 20 uczestniczek
- ▶ Nowoczesna formuła online programu, obejmująca część wykładów oraz prac w małych grupach, która pozwoli na efektywne i skuteczne doskonalenie swoich umiejętności pracy w środowisku wirtualnym
- ▶ Przyjazna atmosfera, zapewniająca bezpieczne środowisko do wymiany doświadczeń i wzajemnego wsparcia w mierzeniu się z wyzwaniami uczestniczek
- ▶ Fundacja Liderki Biznesu czerpie inspiracje z całego świata inspiracje dotyczące rozwoju, przywództwa i na bieżąco modyfikuje i aktualizuje zagadnienia Programu LEADING WOMEN, stworzonego przez kobiety i dedykowanego dla kobiet!



*Niewiele jest w życiu chwil, które zaliczamy jako niestracone. Cztery dni, które spędziłam w gronie fantastycznych kobiet i z zaprezentowanym zakresem zaliczam do tych, które mnie wzmocniły, ugruntowały, otworzyły na innych, dowartościowały, itd. (w samych superlatywach)*

**Joanna Iwaniuk**

BUDIMEX S.A.



## Prowadzący



**Agnieszka  
Bilińska**

**Mentorka, executive coach, trenerka biznesu oraz doświadczona menedżerka pracująca od ponad 20 lat w globalnych firmach - na stanowiskach executive (PwC, Scandinavian Tobacco), w zarządach i radach nadzorczych.** CEO w firmie doradczej Trusted UP (daw. Trusted Communication), która wspiera liderów w rozwoju zawodowym i osobistym. Ekspertka w dziedzinie mentoringu, komunikacji i przywództwa. Założycielka, fundatorka i w latach 2010-2015 CEO Vital Voices Poland, polskiego oddziału globalnej organizacji założonej przez Hillary Clinton i wspierającej rozwój kompetencji przywódczych kobiet poprzez ideę mentoringu. Opiekun Merytoryczna Programu Mentoringowego Fundacji Liderki Biznesu (edycja 2017). Absolwentka Yale School of Management.

Znalazła się w gronie 25 finalistek konkursu WE Empower Challenge 2019, pierwszego tego typu konkursu biznesowego, mającego na celu uhonorowanie przedsiębiorczych kobiet, które wspierają Cele Zrównoważonego Rozwoju ONZ.

**W wybranych sesjach weźmie udział inspirujący Gość Specjalny - kobieta liderka, która odniosła sukces w biznesie.**

#### Program prowadzony jest metodologią „Experiential Learning”:

- ▶ aktywny udział w interaktywnych warsztatach,
- ▶ praktyczne ćwiczenia,
- ▶ wymiana doświadczeń.

**Wszystko to pozwala uczestniczkom na:** uzyskanie maksimum wiedzy, praktycznych narzędzi, inspiracji.

Koszty, warunki udziału, terminy: **TUTAJ**



## Kontakt

---

### **Agnieszka Bilińska**

Mentor, Executive Coach, Trener  
CEO, Trusted Up

agnieszka.bilinska@liderkibiznesu.pl  
Tel. **+48 601 441 340**



### **Elżbieta Różycka-Szymanko**

Dyrektor Zarządzająca

elzbieta.rozycka-szymanko@liderkibiznesu.pl  
Tel. **+48 502 444 733**



### **Marta Kudrewicz-Roszkowska**

Koordinator Projektów  
Fundacja Liderów Biznesu

marta.kudrewicz-roszkowska@liderkibiznesu.pl  
Tel. **+48 573 339 221**



## **Kontakt**

**Fundacja Liderów Biznesu:**  
fundacja@liderkibiznesu.pl  
Tel. 502 444 733  
www.fundacjaliderekbiznesu.pl