



XIX edycja Leading Women

Opis modułów

Moduł 1 – 18.09.2025

Kobieta Liderka. Kompetencje przywódcze przyszłości

Prowadzenie: **Agnieszka Bilińska** (stacjonarnie)

Uczestniczki poznają swój styl przywództwa oraz mocne strony i talenty, dzięki którym mogą budować kompetencje przywódcze oraz pewność siebie w roli zawodowej. W czasie tego modułu szkoleniowego korzystamy z licencjonowanego narzędzia diagnostycznego Extended DISC. Uczestniczki otrzymują swoje indywidualne raporty przedstawiające naturalny styl przywództwa, komunikacji, podejmowania decyzji oraz zarządzania zmianą. W ramach programu rozwojowego mają możliwość umówienia się na 1-godzinną sesję feedbackową z certyfikowaną konsultantką Extended DISC. Uczestniczki poznają najważniejsze kompetencje przywódcze i przygotowują swój indywidualny plan rozwoju.

Moduł 2 – 02.10.2025

Zarządzanie sobą i emocjami. Odporność psychiczna liderki

Prowadzenie: **Bartłomiej Janiak** (stacjonarnie)

Budowanie odporności psychicznej i radzenie sobie w sytuacjach trudnych to jedna z najważniejszych kompetencji liderki. W czasie tego modułu szkoleniowego uczestniczki poznają najlepsze i najbardziej skuteczne techniki zarządzania sobą i swoimi emocjami. Poznają także praktyczne narzędzia do zarządzania stresem w momentach pracy pod presją w wymagającym środowisku niepewności i ciągłej zmiany.

Moduł 3 – 16.10.2025

Zarządzanie konfliktem i sytuacjami trudnymi

Prowadzenie: **Izabela Holmes** (online)

Moduł szkoleniowy koncentrujący się na najbardziej skutecznych technikach i modelach zarządzania konfliktem w zespole lub organizacji. Praktyczne przykłady, narzędzia oraz różnorodne strategie zarządzania sytuacjami trudnymi pozwalają uczestniczkom na zdobycie świadomości i umiejętności stawiania czoła niepowodzeniom i sytuacjom konfliktowym.

XIX edycja Leading Women

Opis modułów

Moduł 4 – 16.10.2025

Budowanie zaufania i efektywności w zespole

Prowadzenie: **Agnieszka Bilińska** (stacjonarnie)

Jak zbudować zespół, który funkcjonuje efektywnie i realizuje postawione cele biznesowe? Poznajemy praktyczne modele i narzędzia pozwalające na świadome budowanie zaufania w zespole oraz wpływania na budowanie lepszych relacji, komunikacji oraz interakcji prowadzących do współpracy. W czasie modułu szkoleniowego korzystamy z najnowszej wiedzy i technik opartych na odkryciach neurobiologii.

Moduł 5 – 13.11.2025

Wystąpienia publiczne i storytelling

Prowadzenie: **Paweł Prokopczuk** (stacjonarnie)

Uczestniczki poznają najważniejsze zasady oraz wskazówki prowadzenia profesjonalnych wystąpień publicznych, prezentacji oraz wywierania pozytywnego wpływu na publiczność. Uczą się istotnych zasad storytellingu, co wzmacnia ich siłę perswazji i wzmacniania przekazu werbalnego. Praktyczny warsztat wzbogacony o indywidualne wystąpienia uczestniczek i konstruktywny feedback o trenera prowadzącego.

Moduł 6 – 27.11.2025

Zarządzanie strategią kariery

Prowadzenie: **Anna Zadrożna** (online)

W czasie modułu szkoleniowego uczestniczki poznają praktyczną wiedzę, wskazówki i narzędzia pozwalające im na świadome zarządzanie swoją przyszłą ścieżką zawodową. Jakie są różne modele i koncepcje kariery, która z nich może być inspiracją do stworzenia własnej, w zgodzie ze sobą, swoimi wartościami i stylem życia, aby przynosiła maksymalną satysfakcję i zaangażowanie? Uczestniczki tworzą indywidualną strategię kariery w oparciu o swoje cele, kompetencje oraz mocne strony w odniesieniu do aktualnych realiów rynkowych. Poznają także skuteczne techniki negocjacyjne.

Moduł 7 – 11.12.2025

Marka osobista i widoczność w organizacji

Prowadzenie: **Agnieszka Bilińska** (stacjonarnie)

Uczestniczki poznają strategiczne obszary budowania marki osobistej oraz tworzą swój indywidualny plan działań. Poznajemy praktyczne zasady i sposoby budowania widoczności w organizacji, zwiększania swojego wpływu i tworzenia skutecznej sieci kontaktów.